

伊勢市の情報をお届けします



Ise City
広報

いせ

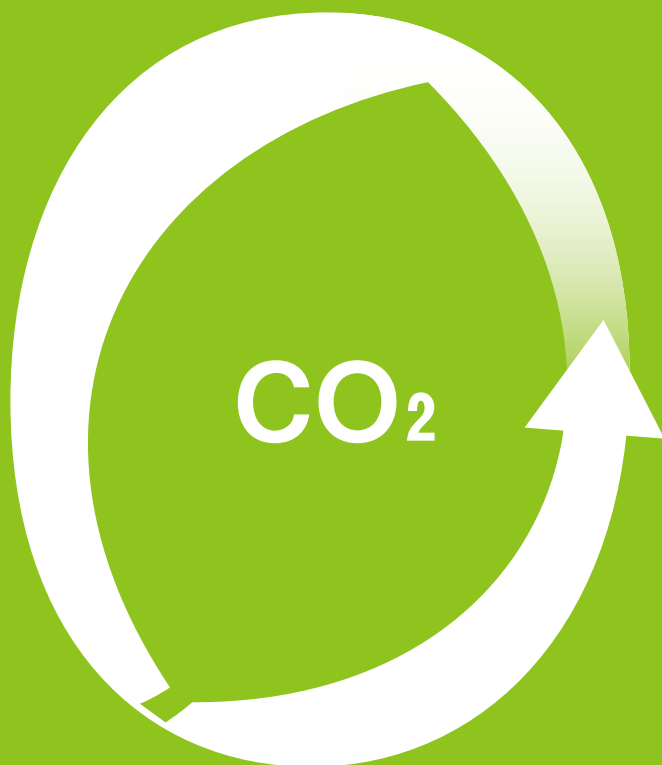
市の花
ジングウ
ツツジ



令和5年
(2023年)

3月1日号

No.342



特集

脱炭素社会を目指して ゼロカーボンシティいせ

ゼロカーボン = 脱炭素

CO₂ = 二酸化炭素

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。**(詳しくは裏表紙をご覧ください)**

コロナ対策 伊勢市 検索

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

裏表紙
新型コロナワクチン
について
お知らせがあります。

脱炭素社会を目指して ゼロカーボンシティいせ

環境課 (☎ 21-5540 FAX 21-5522)

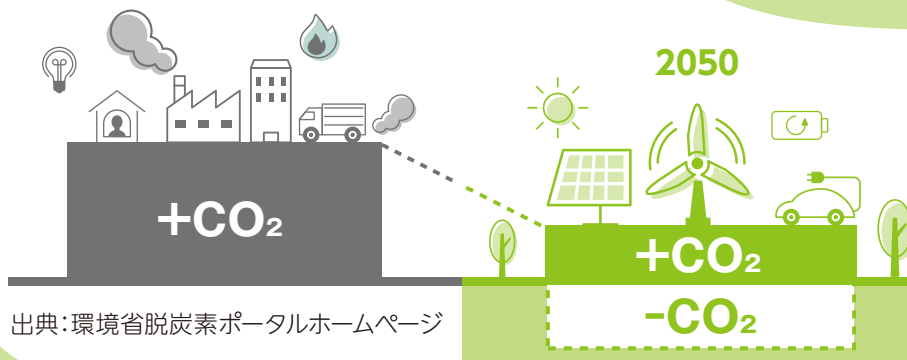


進む地球温暖化

今、私たちが暮らす地球は温暖化が進んでいます。地球温暖化の主な要因は二酸化炭素(CO₂)をはじめとする「温室効果ガス」です。温室効果ガスは、地球の適度な温度を保つためになくてはならないものです。しかし、産業革命以降、石炭・石油などの化石燃料の大量使用で、温室効果ガスが急増してしまったことなどにより、地球の温度が上昇しています。

地球温暖化を防ぐために

温室効果ガスの「排出量」から、植林や森林管理による「吸収量」を差し引いた合計が実質ゼロになる「カーボンニュートラル」を目指す動きが世界で進んでいます。日本でも、令和32(2050)年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすると宣言しています。



出典:環境省脱炭素ポータルホームページ

これまで、電気やガスなどのエネルギーを使い、温室効果ガスを大量に排出する社会でした。しかし、これからは、再生可能エネルギーや電気自動車の活用などにより温室効果ガスの排出を極力減らし、どうしても削減できない分は、森林・緑地による吸収などで「実質ゼロ」にする社会を目指します。

伊勢市もカーボンニュートラルを目指しています!

令和4年10月10日に、温室効果ガスの排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティいせ」を表明しました。脱炭素社会の実現には、市民の皆さま、事業者の皆さまのご協力が必要です。みんなで地球にやさしい伊勢市にしていきましょう。



「ゼロカーボンシティいせ」を表明

表明文など
詳しくは
こちら





なぜ、脱炭素を 進める必要があるの?

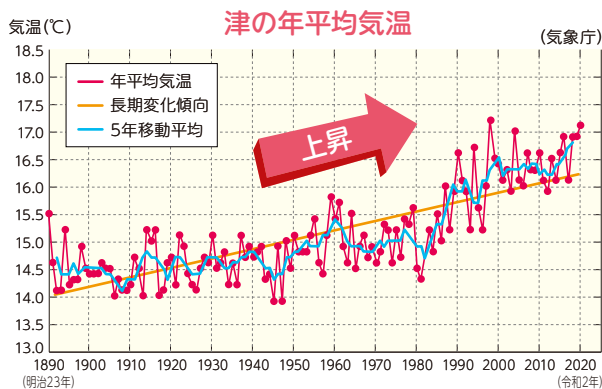


津地方気象台 奥田調査官

地球温暖化により、あらゆるところに
影響の連鎖が広がっています。
何もしないか、対策をするかで、
今後の私たちの生活環境が
変わります。

地球温暖化により気温は どのように変化していますか?

津地方気象台における県内の1年の平均気温
は、観測結果から確実に上昇がみられ、100年あ
たり約1.7℃上昇していることが分かりました。ま
た、猛暑日(1日における最高気温が35℃以上)は、
100年前から4.3日増加し、熱帯夜(1日における
最低気温が25℃以上)は100年前から26日も増
加しています。



気温の上昇により県内で どのようなことが 起こりはじめていますか?

地球温暖化によって気温が上昇し、空気中に含
むことができる水の量が増えることで、一度に降
る雨の量が多くなる可能性が高くなっています。
そのことで土砂災害など大雨による災害の危険
性も高まっています。



また、このまま気温の上昇が進むと春夏秋冬の
「夏」の期間が極端に長くなるなど、わが国自慢の
季節感が失われてしまうことが予想されます。

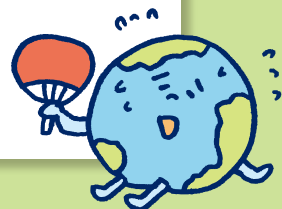


脱炭素を進めないと、どのようなことが起こりますか?

温室効果ガス排出削減に関する国際的な取り決め
であるパリ協定の目標を達成した場合、県内における
年平均気温は約1.3℃上昇すると推測されています。
今以上の対策をとらない場合は、県内における年平
均気温は約4.2℃上昇すると見込まれています。

気候変動は起こっており、すでに私たちの生活に影
響が出てきています。例えば、漁業では、生態系が変

わって捕れる魚の種類が変わってきたり、農作物では、
収穫できる果物にも影響が出たりしている状況です。
この状況が続けば、生活のあらゆるところに連鎖して
取り返しのつかないことになる可能性があります。個人
でできることは限られていますが、手遅れだと思わず、一人一人がしっかり意
識して取り組んでいくことが大切です。



企業の脱炭素推進の取り組みを紹介!



伊勢市環境会議メンバー

ぎゅーとら

お買い物ついでに脱炭素社会に貢献!

ペットボトルの「水平リサイクル」

SDGs推進課 課長
大西 貞夫さん



キャップを外す!
中身を軽く洗う!
ラベルを外す!
分別してもらおうと
リサイクル率が
アップします!



共に進める脱炭素

取り組みを続けていくとともに、効果を見える化し、お客さまとリサイクルに取り組んだ結果を共有していきたいです。これまでごみと思っていたものはごみではなく資源です。お買い物ついでにリサイクルの意識を高めてほしいと思います。



新たな取り組みを加え脱炭素

脱炭素に向けて、店舗への太陽光発電の積極的な設置、店内の照明の見直しなどを進めています。また、「お客さまと楽しくリサイクルに取り組んでいきたい」という思いで、ポイントが貯まるリサイクルステーションを設置し、ペットボトルからペットボトルへリサイクル

する「ボトル^{トウ}toボトル 水平リサイクル」に取り組んでいます。新たな石油由来の原料を使わずに何度も「ペットボトル」として循環でき、CO₂の排出量を約60%削減できます。令和3年度に、28店舗で実施したリサイクルでは、383t^{トン}で約1,915万本のペットボトルが集まりました。

おかげバスにEV導入

三重交通

環境に優しい交通で脱炭素



一度に多くの乗客を輸送できる「連節バス」で脱炭素社会に貢献します。



伊勢営業所 営業係長
清水 陽太さん

CO₂排出量は輸送量当たりの約半分です!
環境に優しいバスをぜひご利用ください。

ハード・ソフト両面で脱炭素

ハード面で、最も象徴的な取り組みは、EV(電気)バスや連節バスの運行です。さらに今春には、2台の小型電気バスをおかげバスに追加導入予定です。他には、県内一



部のバスなどの駐車場に屋根を設け、その上に太陽光発電を設置しています。また、屋根の下に駐車することで、出発時の冷房などによる燃費の低下も防げます。

そして、ソフト面での取り組みは、エコ運転の実行です。運転手は必ずエコな運転の研修を受けています。エコな運転は安全な運転にもつながります。

将来的にカーボンニュートラル

三重交通グループとして、令和

12(2030)年度までにCO₂排出量30%減、令和32(2050)年度にはカーボンニュートラルを目指します。

目標を達成するための特徴的な取り組みの一つとして、ライスレジ(非食用米由来国産バイオマスプラスチック)を使用した袋の一部の事務所や観光バスで実験的に取り入れました。





あなたも、今日から脱炭素な暮らし

4ページでお知らせしたように、企業ではすでに取り組みが始まっています。
 では、私たち一人一人は、日々の生活の中でどのようなことに取り組みばよいのでしょうか。
 温室効果ガスの削減と聞くと、難しく感じられますが、
 実はゼロカーボンにつながる取り組みはたくさんあります。
 日常生活のちょっとした行動を見直せば、温室効果ガスの排出を減らすことができます。

◆◆ 節電・節水



◆◆ 食べ物を残さない



◆◆ 近所へは
自転車や
徒歩で
移動する



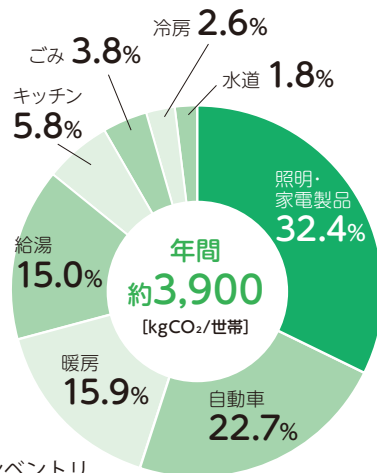
◆◆ ごみをきちんと
分別する

家庭からの 二酸化炭素排出量 (令和2年度)

用途別 世帯当たり



出典：温室効果ガスインベントリ



クールチョイス
 環境省のCOOL CHOICEのホームページは、「ゼロカーボンアクション30」など脱炭素や地球温暖化の防止に関する情報を多数お知らせしています。ぜひ、脱炭素な暮らしの参考としてください。

クールチョイス 検索



ニュース

令和4年12月20日に、百五銀行様と「カーボンニュートラルの推進に関する連携協定」を締結しました(県内2例目)。今後は、脱炭素社会の実現に向け協力し合い、脱炭素経営の取り組みを進める事業者の皆さまのサポートなどを推進していきます。「ゼロカーボンシティいせ」を目指し、市としても一つ一つ歩みを進めていきます。



協定を交わした杉浦 雅和頭取(右)と鈴木市長

脱炭素を「自分ごと」に

次世代の子どもたちに「地球にやさしく、自然あふれるまち」を残していくために、誰かに任せるのではなく、小さな一歩でもできることから、行動に移していただくよう、市民・事業者の皆さまのご協力をお願いいたします。

伊勢市長 鈴木 健一

～子どもたちにとって、より良い教育・保育環境づくりに向けて～

二見浦小学校・二見中学校

ふたみ保育園

見学会のご案内

学校統合推進室(☎22-7893 FAX) 23-8641) 保育課(☎21-5632 FAX) 21-5555)

とき 3月19日(日) 13:00～17:00



二見浦小学校・二見中学校 外観



ふたみ保育園 外観



【二見浦小学校 校章】



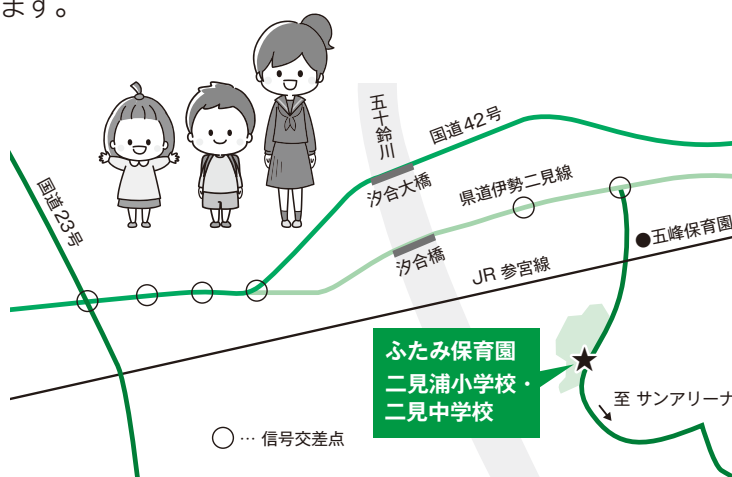
【二見中学校 校章】



市では、子どもたちにとってより望ましい教育環境を整備するため、「小中学校の適正規模化・適正配置」の取り組みを進めています。また、少子化や社会状況の変化に応じた、就学前の子どもに対する望ましい教育・保育環境を整備するため、公立幼稚園・保育所などの施設整備に取り組んでいます。

このたび、平成29年4月に二見小学校と今一色小学校の統合校として開校した二見浦小学校と、二見中学校の新校舎および二見浦保育園・五峰保育園・高城保育園の統合園として4月に開園するふたみ保育園の園舎が完成しましたので、見学会を合同で行います。

- ※来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策の徹底にご協力ください。
- ※スリッパおよび脱いだ靴を入れる袋を持参してください。
- ※駐車場に限りがありますので、可能な限りシャトルバスの利用をお願いします。シャトルバスは、二見総合駐車場(二見町茶屋147)より随時運行します。
- ※駐輪場がありますので、徒歩・自転車でもお越しください。



みんなで考えようSDGs

～あなたは何に取り組んでいますか～

いせ市民活動フェスティバル

いせ市民活動センター(☎20-4385)



3月25日(土) 9:50～15:00

いせシティプラザ(いせ市民活動センター)

伊勢市および周辺地域で活動する市民団体が、市民活動の広がりと交流を目的にイベントを開催します。



市民活動団体交流ブース

- 活動紹介
- 市民交流
- バザー など



楽しく汗を流して!日頃の成果を発表! 市民活動団体パフォーマンス

- ダンス
- マジック
- 演奏 など



美味しいもの広場

- ABK焼き 海鮮飯 ウニごはん 他
- 宇治山田の和紅茶
- カレーライス



- 高校生いせミライプロジェクト
地元の高校生が、お菓子屋さんとコラボしてつくったスイーツを販売
※ポッチャの体験もできます。



ガレージセール

- 衣料品
- 食器
- 雑貨
- 新鮮野菜



羽毛回収プロジェクト

不要になった羽毛ふとんやダウンジャケットを集めます。回収された製品は「赤い羽根共同募金」に寄付します。



あなたのSDGsの取り組みをメッセージに!



日頃の取り組みを書いてみんなで共有しよう。
メッセージ記入で景品あります!!

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

と き 3月17日(金)
①13:00~14:00・②14:00~15:00
3月24日(金)
③13:00~14:00・④14:00~15:00

と ころ ①②…小保保健センター
③④…ハートプラザみその

対 象 市内在住の乳児(①②生後7~11カ月、③④生後4~6カ月)の保護者

内 容 離乳食(①②後期~完了期、③④初期~中期)の話

定 員 各8人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 3月1日(水)~開催日前日の12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



出産・子育て応援事業

出産・子育て応援給付金

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

妊娠から出産・子育てまでの、さまざまな相談に応じながら経済的な支援を行います。妊娠届け出時や出産後の赤ちゃん訪問などで保健師などの面談を受けた人に対し、出産応援給付金(現金5万円)、子育て応援給付金(現金5万円)を支給します。

対 象 令和4年4月以降に妊娠・出産され、保健師などの面談を受けた人

※対象の人には、順次個別に案内通知を行います。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435 FAX21-0683) 福祉健康センター内
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00	二見老人福祉センター	
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	3月 7日(火) 9:30~11:00 3月14日(火) 9:30~11:00 3月28日(火) 13:00~14:30	中央保健センター 小保保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日 第2・4月曜日 9:00~17:00 9:00~19:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)	子育て応援課 (☎21-5713 FAX21-5555)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日 8:30~17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	こども発達支援室 (☎63-5444 FAX27-0058)

生活にお困りの家庭に

学用品費・給食費などを援助

学校教育課 (☎22-7879 FAX23-8641)

市立の小中学校に通う子どもがいる家庭で、かつ経済的に困りの家庭に対し、学用品費・給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

対 象 世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内の家庭、または1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額	【参考:会社員などの場合】 世帯の合計年間収入金額
2人(32・8歳)	約193万円以下	約302万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下	約393万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下	約445万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下	約572万円以下

- ・上表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。
- ・合計所得金額とは、年間収入金額から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。
- ・給与所得または公的年金などに関する所得がある場合は、所得金額から10万円を控除した額を所得金額とします。

申し込み 各市立小中学校へ

※援助を受けるには、毎年度申請が必要です。
※新入学児童生徒学用品費の入学前支給の認定を受けた人は、再度申請する必要はありません。5月以降に学用品費などを支給します。



子どもが急に病気に！
でも仕事が…

そんなときは

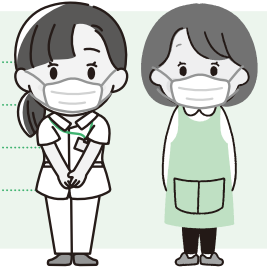
病児保育エンゼルのご利用を

子育て応援課(☎21-5561 FAX 21-5555) 神田小児科(☎22-4545 FAX 22-0867)

病児保育エンゼルは、病気のために集団保育などができない子どもを、一時的に看護師・保育士が世話をする施設です。

病院に入院する必要はないけれど、通園・通学ができない状態で、保護者が仕事などにより家庭で看護できない場合に、子どもを預かっています。

※同事業は、市から医療法人神田小児科へ委託して行っています。



** 利用方法 **

① 事前に登録する

子育て応援課または神田小児科で、事前に登録をしてください。

※1月からオンライン登録も可能になりました。

(URL) <https://logoform.jp/form/EzfD/175623>



② 子どもが病気になったら

神田小児科へ連絡のうえ、診察を受けてから利用申請書を提出し、子どもを預けてください。

持ち物…健康保険証、母子健康手帳、各種受給資格証、服用している薬

<必要な人は> ほにゅうびん 哺乳瓶、ミルク、着替え(楽な服装)、おむつ、タオル、食事用エプロン、ビニール袋 2・3枚

◆ホームページ

医療法人 神田小児科

(URL) <http://www.kandashonika.com>



病児保育エンゼル

◆所在地 河崎1丁目12-12(医療法人 神田小児科隣)

◆電話番号 医療法人 神田小児科(☎22-4545 FAX22-0867)
病児保育エンゼル(☎・FAX20-6512)

◆利用日時 月～金曜日、8:30～17:30

※木曜日の利用は、前日に利用した人または、前日に事前診察を受けた人に限ります。

※利用できる期間は、原則として連続7日間までです。

◆休所日 第1・3木曜日、祝日、お盆、年末年始、その他(神田小児科のホームページを確認してください)

◆対象 伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町に住所を有する小学6年生以下の子ども

◆定員 1日につき4人(予約可)

◆利用できる病気 なま 風邪、腹痛、水ぼうそう、はしか、風しん、おたふくかぜ、インフルエンザ(後期)、ぜんそく、肺炎、骨折、やけどなど

※診察の結果、預かることができない場合があります。

◆利用料金

・所得税課税世帯…1日につき1,500円

・所得税非課税世帯…1日につき1,000円

・生活保護世帯・市民税非課税世帯…無料

※利用日の翌月に利用料金の納付書を送付しますので、金融機関・神田小児科などで支払ってください。

※診察代、食事・おやつ代(500円)、おやつ代のみ(100円)などが別途必要です。これらは利用時に支払ってください。

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に 広告を掲載しませんか？

自治体広報ならではの
メリット →

地域密着型の
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発信の
高い信頼度

興味のある方はお気軽に → 伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。



広告事業 伊勢市 検索Q

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約29万5千人(令和3年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時~19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分~ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2~4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 3月23日(木)、11時~ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 3月19日(日)、14時~(開場は13時45分)
所 2階・視聴覚室 内「劇場アニメ 君の膵臓をたべたい」(アニメ・108分) 定 40人(当日先着順)

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時~19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会
時 3月9日(木)、11時~ 定 10組(先着順)
申 3月2日(木)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
②たんぼおはなし会 時 3月11日(出)、15時~
③ピッポの会・紙芝居 時 3月19日(日)、11時~
定 各20人程度(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①~③とも2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作

時 3月25日(出)、15時~ 所 2階・会議室
対 3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしの後、紙で「ちょうちょう」を作ります
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 3月18日(出)、15時~ 所 2階・視聴覚室
内「驚き!海の生きもの超伝説 劇場版ダーウィンが来た!」(83分)
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

春休み図書館お手伝いし隊 隊員募集

時 ①説明会... 3月12日(日)、14時~ ②お手伝い期間... 3月23日(木)~31日(金)の中で都合の良い3回(28日(火)を除く)、各日14時~15時 所 ①2階・会議室 ②小俣図書館内 対 小学4年生~高校3年生(令和5年3月現在) 内 書架の整理や本の修理など、小俣図書館で簡単なお手伝いをしていただきます(図書館のエプロンを着ける作業です) 定 6人(先着順)
申 3月2日(木)・9時から、直接または電話で同館へ

春休み子ども映画会

時 3月26日(日)、14時~(開場は13時45分)
所 2階・視聴覚室 内「トムとジェリー①」(アニメ・52分)
定 40人(当日先着順)

伊勢図書館リサイクルフェア

時 3月11日(出)・12日(日)、9時15分~15時 所 2階・視聴覚室
内 保存期間を過ぎた雑誌や図書をリサイクルします
※11日(出)は8時45分から9時まで同館裏駐車場、9時以降は2階・視聴覚室前で、12日(日)は9時から2階・視聴覚室前で整理券を配布し、順次入場していただきます。
※11日(出)・10時45分までは時間・冊数制限を行い、1人につき10冊まで(うち雑誌は5冊まで)とします。
※状況によっては、入場人数・滞在時間の制限をさせていただきます。
※本の補充はありません。

赤ちゃんといっしょ! ブックスタートおはなし会

時 3月18日(出)、11時~ 所 2階・会議室 対 妊婦および2歳以下の子どものとその保護者 内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせをします
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、カウンターでブックスタートパックをお渡しします。(配布対象:市内在住で子どもがいる家庭)
※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんに保護者に心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。
定 7組程度(先着順)
申 3月4日(出)・9時から、直接または電話で同館へ

開館25周年記念事業

令和4年度 図書館活性化推進事業

Happy Birthday! おばたとしょかん

時 3月1日(火)~31日(金) 所 玄関壁面
対 小俣図書館で貸し出しを行う小学生以下
※貸出時にデコレーションシールを1枚配布します。
内 令和5年4月1日に、小俣図書館は開館25周年を迎えます。そこで、25歳になる小俣図書館をお祝いするため、みんなで大きなバースデーケーキを作りましょう!玄関壁面に作ったケーキに、いちごや生クリームなどのデコレーションシールを貼って、特別なケーキに仕上げます

開館25周年記念事業

おてがみ大好き!「おてがみポスト」さん

時 3月1日(火)~19日(日) 設置場所 1階・カウンター横
対 小学生以下 内 小俣図書館について知りたいことや、小俣図書館へのメッセージを募集します。専用のメッセージカードに記入し、「おてがみポスト」へ入れてください。応募いただいた質問は、4月1日(出)の「おたんじょうび会」でお答えします。メッセージカードはギャラリーで掲示します(掲示期間:4月1日(出)~16日(日))

開館25周年記念事業

大人も子どもも楽しもう!

tupera tuperaの絵本の世界

時 4月16日(日)、13時30分~(開場は13時) 所 2階・ホール
対 子ども~大人までどなたでも
講師 亀山達矢さん(tupera tupera)
内 大人気絵本作家tupera tuperaの亀山達矢さん(伊勢市出身)を招いての講演会です 定 300人(先着順)
申 3月17日(金)・9時から、直接または電話で同館へ
※詳しくは同館のポスター・チラシ・ホームページなどを確認してください。

シリーズ循環型社会

もったいない

MOTTAINAI

～3R+リスペクト～を
もう一度!!

ごみ減量課 (☎37-1443 FAX 37-0189)



ごみ分別 PR キャラクター
かもしかのごみバスターズ

引っ越しの時は、適切にごみの処理を!!

3・4月は、転勤や就職・進学などで引っ越しが多くなります。
引っ越しで出たごみは、きちんと分別し、次の場所に出してください。



● 燃えるごみ

燃えるごみの集積所（市の指定袋に入らない大きさのごみは、清掃工場へ）

● 資源物

資源ステーションまたは資源拠点ステーション（缶・金属類で量が多い場合は、清掃工場へ）

● 粗大ごみ

清掃工場

※清掃工場へ自分で搬入できない場合は、ごみ減量課へ問い合わせてください。

※家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）やパソコン、オートバイなどは、リサイクルの方法が定められているため清掃工場には持ち込めません。

◎ 清掃工場への搬入

場 所 西豊浜町 653

受入時間 月～金曜日（祝日・振替休日を除く）、8:30～16:45

搬入料金 10kgにつき130円(税込み)

問い合わせ 清掃工場 (☎37-1218)

ごみの分別は、伊勢市の ^{ライン} LINE 公式アカウントを友だち登録すると、メニューからごみの分別を調べることができます。

24時間いつでも利用でき、ごみの品目を入力・選択すると、すぐに分別を案内します。ぜひ活用してください。



▲伊勢市 LINE
公式アカウント
二次元コード



広告

伊勢の雨漏りお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り
修理専門

5,000件
の調査実績

10年間
無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!
雨漏り18時12分

情熱リノベーション

☎0120-246-194
8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3



村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

企画展と
現地散策

～人と自然が織りなす～ 名勝宮川堤展

参加
無料



宮川堤

文化政策課 (☎22-7884 FAX) 22-3454)

名勝宮川堤の歴史や桜について、絵図や写真をもとに分かりやすく
展示紹介します。樹木医と学芸員による現地散策も同時開催します。



YouTube
伊勢の文化・歴史

企画展

バス
「川端堤」
徒歩約4分

とき 3月11日(出)～4月5日(休)、9:00～16:30

ところ 尾崎号堂記念館

※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)は休館日です。

内容 宮川堤に焦点を当て、その歴史的背景や伝わる民話
などの人文的要素と、桜やその他の植物、野鳥など
自然科学的要素を合わせて総合的に展示紹介します。
また、桜の再生プロジェクトの成果を報告し、
名勝宮川堤の今後の展望についても紹介します。

現地散策

バス
「度会橋」
徒歩約3分

とき ①3月26日(日)、14:00～15:00
②3月11日(出)・26日(日)、
14:00～15:00 ※雨天決行

集合場所 宮川堤公園度会橋下駐車場

内容 ①樹木医と巡る花見
②学芸員と巡る名勝宮川堤

定員 20人(先着順)

申し込み 3月1日(休)から電話で同課へ



錦絵「伊勢参宮宮川の渡し」



サトザクラ



伊勢校



馬瀬校



明野校

今月から新年度の
生徒募集を
開始します。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校 (辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596) **27・0236** (代)

詳しくはホームページを
ご覧ください。

エーススクール 検索



広告

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

一色神社例祭奉納能

一色町能楽保存会(☎27-0001)

一色神社の例祭に天下太平・国土安泰を祈願して、約500年にわたり受け継がれてきた能(国の無形民俗文化財である翁舞を含む)を奉納します。

時 3月12日(日)、13:00~15:30

所 一色町公民館(一色町1682) 内 国の無形民俗文化財である翁舞を始め、仕舞、連吟、独吟、舞囃子を奉納します。

また、子ども教室参加者による仕舞も奉納します

定 50人(先着順) 申 不要

鳥居型モニュメント(伊勢大鳥居)のグリーンライトアップ

アイリッシュ・ネットワーク・ジャパン三重支部(☎・FAX 27-3222)

時 3月1日(水)~17日(金)、18:00~21:00

所 御幸道路(倭姫前交差点付近)、楠部町地内
内 日本・アイルランドの国際交流・文化交流事業として、伊勢のシンボル「伊勢大鳥居」のグリーンライトアップを世界発信します。国交樹立50周年となる2007年より、セント・パトリックステー(3月17日)を祝い、緑色に染めています 申 不要

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

5月1日号(5月合併号) → 3月15日(水)

6月1日号 → 4月14日(金)

※「広報いせ」5月は合併号とし、情報を1回にまとめてお知らせします。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢根付を作ってみよう!

五十鈴塾(☎20-8251 FAX 20-8253)

時 4月14日(金)、18:30~20:30

所 五十鈴塾・右王舎(宇治浦田1丁目5-3)

内 伊勢根付職人の中川忠峰先生が指導する全6回の根付教室。まずは半年かけて朝熊黄楊のペンダントトップなどを作ります。初心者歓迎!

定 15人(先着順)

料 会員…1回分当たり1,750円、一般…1回分当たり2,250円 ※初回に全6回分をまとめて支払いとなります。

申 3月31日(金)までに同塾へ

早田 孜「童顔鶴髪」作品展

早田昌代さん(☎090-1561-8009)

時 3月12日(日)~26日(日)、10:00~21:00(最終日は16:00まで)

所 伊勢シティホテル・2階 アートサロン(吹上1丁目11-31)

内 好きで始めた彫刻。老若男女を童心へと帰らせるからくり作品・立体彫刻・お面など、92歳の人生集大成となる作品をぜひご覧ください 申 不要

行政書士による無料相談

三重県行政書士会 伊勢支部(☎63-5518)

時 3月15日(水)、13:30~16:00

所 市役所東館・4階 4-2会議室

内 遺言・相続・契約・各種許認可申請などの書類作成に関する相談(他土業が独占して扱うものを除きます)

定 5人(先着順) 申 不要

神岳テラスコンサート

奥田さん(☎090-3480-3492)

時 3月19日(日)

第一部…13:00~(受け付けは12:30~)

第二部…15:00~(受け付けは14:30~)

所 神岳テラス(神園町1019-1)

内 神園町のコワーキング施設プレオープンコンサート。第一部…二胡演奏(濱瀬尚美)、第二部…ヴァイオリン演奏(高橋真珠)、ピアノ(奥田真理)

定 40人(先着順)

料 第一部…1,500円、第二部…2,000円、(両公演とも参加の場合は3,000円) ※当日参加も可能ですが、料金は500円増しとなります。 申 電話で奥田さんへ



里親が育てる。

社会が支える。

子ども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)

里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



厚生労働省
里親制度概要

里親制度 伊勢市 検索

子どもの家庭養育
推進官民協議会

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

http://www.tsutaanyu.jp/

見積り無料 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 往信	〒516-8520	いせトピア センター講座係 何も記入しないで ください。
住所 氏名様		



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円

利用者数：約9万人(令和3年度)



返信用表

往信用裏

63 返信	〒000-0000	①講座No.(), 講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 (子ども向け講座は学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡がつかやすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護者の氏名を記入
住所氏名様		

※こすると消えるペンは使用しないでください。

4月開講分

いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、15・16ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。

※子ども連れで受講はできません。**申し込み** 3月7日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(2月25日(出)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります

す。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。

NEW が付いている講座は申し込み可能です。

※応募者以外の人は受講できません。

※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

抽選について
申し込み多数の場合は、3月13日(月)・14時から、いせトピア・1階会議室1で抽選を行います。

※抽選はご覧いただけます。

受講可否のお知らせ
抽選後の3月15日(水)に、応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。

2次募集について
定員に満たない講座は2次募集を行います。

3月21日(祝)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※3月21日(祝)：8時30分～9時

30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせください。

講座の中止について
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

キャンセル・欠席について
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

その他

●講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。

●大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

訪問歯科診療

歯医者さんが施設やご自宅にお伺いいたします

安心! 医療保険+介護保険で治療が可能です
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX (0596) 35-0805

<https://sugiharashika.com/>

弁護士法人 心

電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害 労災・障害年金・過払い金・借金 以外は初回30分程度)



夜間・土日祝相談可 (要予約)
相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
企業法務・労務・刑事事件 他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もあり得ますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告とは令和4年12月時点のものです。

松阪駅 1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅 0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (12時～17時は取次事務の休館中や留守 休館中も受付可。詳しくはHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は → <https://www.kokoro.law>



広告

6 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	NEW 伊勢参宮案内記 を読む3	宝永4(1707)年、伊勢山田の本屋・講古堂の藤原長兵衛が執筆・出版した参宮案内記の先駆けとなる「伊勢参宮案内記」(斎宮～二見まで)を読みます。 第2火曜日、13:30～15:30(全6回)	4月11日	研修室	80人
2	NEW 江戸時代の方言辞書 を読む11	江戸時代の俳諧師である越谷吾山が著した安永4(1775)年刊「物類称呼」を読みます。今回は巻五「言語」が中心です。 第4火曜日、10:30～12:00(全6回)	4月25日	研修室	20人
3	NEW 時空を超えた文化・ 社会を見直してみよう14	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化・気候と歴史・グローバル社会と文明・異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探しましょう。 第4火曜日、14:00～15:30(全6回)	4月25日	研修室	60人
4	NEW おいしい韓国料理	韓国の家庭料理や、いろいろなキムチを作ります。初回はビビンバ・タラのスープ・カクテキです。 第1火曜日、9:30～12:30(全6回) ※5月は第2火曜日	4月4日	調理室	10人
5	NEW はじめての篆刻	書や絵画、年賀状に使う名章・雅印をやわらかい石で作る入門講座です。 第2・4木曜日、19:30～21:00(全12回)	4月13日	工芸室	12人
6	NEW ゼロから始める韓国語	語学に必要なのは、ほんの少しの勇気だけで、年齢・性別は関係ありません。半年間一緒に楽しく韓国語に親しみましょう。 ※初めて学ぶ人が対象の基本的な内容です。中級・上級者はご遠慮ください。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。 第1・3火曜日、19:30～21:00(全12回) ※5月は第2・4火曜日、8月は第1・4火曜日	4月4日	学習室3	15人
7	NEW はじめての陶芸	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを、一緒に学びます。 第2・3金曜日、14:00～16:00(全12回) ※8月は第3・4金曜日	4月14日	工芸室	12人
8	NEW 花のある暮らし (花あそび編)	季節の花で毎月楽しくレッスンをします。初めての人でも気軽にすてきな作品を作ることができます。 第3火曜日、10:00～12:00(全6回) ※8月は第4火曜日	4月18日	工芸室	12人
9	NEW 楽しい写真作り	カメラやスマホで楽しい写真作りをしませんか。撮影テクニックから作品作りまで、撮影会も交え学習します。写真は日頃の生活記録作りです。 第3水曜日、13:30～15:30(全6回) ※8月は第2水曜日	4月19日	学習室3	12人
10	NEW 簡単スマートランチ	持ち寄りやお弁当にも活用できる、栄養バランスのとれた簡単料理を作ります。 第4日曜日、9:30～12:00(全6回)	4月23日	調理室	16人
11	NEW 土曜大工	引き出しと小物入れの付いた本箱(幅32cm、高さ30cm、奥行き25cm)を作成します。 不定期土曜日、19:00～21:00(全10回)	4月22日	工芸室	10人
12	NEW お台所からお伝え したいモノとコト	毎回調理を通じてお台所のラクチンや簡単を学びます。初回はブラジルのおやつパン「ポーベリア」または「ポンドケーキ」を作ります。 第4月曜日、9:30～12:00(全6回)	4月24日	調理室	10人
4 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費またはテキスト代が必要な講座あり)					
13	NEW はじめての着物 リメイク	着物をほだいて五分袖のチュニックと、ほどこず羽織からジャケットを作ります。基本的な縫い方を覚えて着物リメイクを楽しみましょう。 第1・3火曜日、12:45～14:45(全8回) ※5月は第2・4火曜日	4月4日	学習室3	12人
14	NEW パッチワークキルト	手作りの楽しみが広がる実用的な小物(ポーチ・ポシェット・バッグ)を製作します。 第1・3金曜日、13:30～15:30(全8回) ※5・6月は第2・4金曜日	4月7日	学習室3	12人
15	NEW クラフトバンド (紙バンド)	実用的な小物入れやカゴバッグを作ります。手芸用のカラフルな紙バンドを使って基本の編み方を学びます。初回は基本のカゴを作ります。 第1・3土曜日、9:30～11:30(全8回) ※4月のみ第2・4土曜日	4月8日	学習室3	12人
16	NEW 健康ボイストレーニング	「飲み込み力」をボイストレーニングで鍛えよう!腹式呼吸、簡単な発声、懐かしのあの曲を歌いながら、楽しくトレーニングします。 第2・4月曜日、9:30～10:45(全8回)	4月10日	文化交流室	10人

17	NEW チャレンジ! キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・免疫力向上・護身など、さまざまな良さがあるキックボクササイズ! 軽く、楽しく、体験してみましょう。	第2・4火曜日、19:45~20:45(全8回)	4月11日	リハーサル室	12人
		いせいまりゅう キックボクシング	タオル、運動のできる服装、飲み物、軍手、運動靴(室内用)			
18	美ボールペン字講座	美しい文字は生活・仕事など、さまざまな場面で役立ちます。ひらがな・カタカナ・漢字を基礎から練習します。	第2・4水曜日、19:00~20:30(全8回)	4月12日	学習室3	10人
		杉山 翠香	テキスト代1,100円、ボールペン、練習用ノート、便箋など			
19	NEW はじめての健康麻雀 (初心者向け)	基本をしっかりとマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者でも、とても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。	第2・4木曜日、13:30~15:30(全8回)	4月13日	会議室1	8人
		中上 浩和	筆記用具			
20	ナイトピラティス・ 姿勢改善 ※女性対象	全身を整え、鍛え、癖付いてしまった体を調整します。不調を整え、美姿勢をつくります。	第2・4木曜日、20:00~21:00(全8回) ※6月は第2・5木曜日	4月13日	リハーサル室	8人
		SHIZUKA	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット			
子ども向け講座 受講料: 1,000円(別途教材費が必要) ※市内在住の小中学生対象						
21	プログラミングを はじめよう ※小学3年生以上が 望ましい	パソコンでプログラミングをやってみよう! 基礎を楽しく学びます。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。	第2・4日曜日、9:30~11:30(全9回) ※4月のみ第1・3・4日曜日	4月2日	パソコン室	10人
		島田 広子	教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			

令和4年度 第4回いせトピア公開講座

「体幹トレーニング 健康増進とフィットネスから考える」

入場無料
手話通訳あり
(予定)



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)



講師 本橋 恵美さん
(コンディショニングコーチ)

プロフィール

腰痛や動きにくくなった身体を改善する運動プログラムを
広めています。
ラグビー日本代表などアスリートの体幹強化やケガの予防
を目的としたコンディショニングトレーニングを担当するほ
か、歌舞伎役者の松本白鸚など舞台人のサポートなどを行っ
ています。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-8520 往復 いせトピア 公開講座 係	何も記入しないで ください。	63 〒000-0000 往復 住所 氏 名様	第4回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの 場合は2人記入) ③電話番号

いせトピアに関する市民アンケート へのご協力をお願い

現在、いせトピアの指定管理業務は「NPO 法人ま
なびの広場」が行っています。皆さまの声(ご意見など)
を今後のいせトピアの管理運営に生かしていくため、
「NPO 法人まなびの広場」が行うアンケートへのご協
力をお願いします。

- ◆実施期間 2月24日(金)~3月24日(金)
- ◆アンケート用紙・回収箱設置場所
いせトピア、3総合支所、伊勢・小俣図書館

~申し込みについて~

3月7日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要
事項(上図参照)を記入し、いせトピアへ

- 1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人
の場合は、必ず2人の氏名を記入してください[返信先は1人で
結構です])
- 1人1枚しか申し込みません。重複申し込みは無効になります。
- 車いすなど、配慮が必要な場合は、はがきに記入してください。
- 入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(3月9日(木)発送予定)し
ます。はがきが届かない場合は、問い合わせてください。
- 返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
- 申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、3月14日(火)
8:30 から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、
はがきを持っている人からの入場となります)

楽しく体を動かそう!

おひさま健康法!!



インターバルウォーキング 基本編

三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)
(☎27-5491・FAX 27-5837)

三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)
(☎27-5491・FAX 27-5837)

- と き 3月11日(土)、10:00~11:30ごろ
(受け付けは9:30~)
- ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)・2階 柔道場
※暖房設備はありません
- 内容 東洋医学をルーツとする簡単な健康体操を素足で行います
- 対象 小学生以上の人
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装・タオル
※可能な限りマスクを着用してください。
- 申し込み 電話で同館へ

- と き 3月21日(祝)、10:00~11:30ごろ
(受け付けは9:30~)
- ところ 大仏山公園スポーツセンターグラウンドおよびトリムコース(雨の場合:三重電子スマイルアリーナ小俣)
- 内容 健康づくりのための基本の歩き方、正しい姿勢、腕振り、足の接地、心拍数などを学びます
- 対象 小学生以上の人
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装(体育館の場合は室内用シューズ)
※可能な限りマスクを着用してください。
- 申し込み 電話で同館へ

ダンススクール 無料体験会

県営サンアリーナ(☎22-7700)

サンアリーナダンススクールでは、音楽に合わせて楽しく踊りながらダンスの楽しさや魅力を知ってもらうため、無料体験会を実施します。この機会にぜひ参加してください。

- と き 3月14日(火)、17:00~17:50
- ところ サンアリーナ・メインアリーナ
- 内容 リズムトレーニングや振り付けでダンスを楽しみましょう!
- 対象 3歳児~小学2年生
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 動きやすい服装・運動靴(室内用)・タオル・飲み物
- 申し込み 電話で県営サンアリーナへ

伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)



少年の非行・犯罪被害防止

子どもを非行から守るために

- ◆家族での会話や、だんらんは最も大切です。子どもとの対話を大切にしましょう。
- ◆少年が夜遅く出歩いている、たばこを吸っているなどの姿を見かけたら、積極的に声を掛けるなど、「地域の力」で少年を非行から守りましょう。
- ◆夜遊びなどの生活態度の変化は非行の兆しです。子どもが問題行動を起こしても目をそらさず、向き合しましょう。

子どもをネット犯罪から守るために

インターネットを悪用した犯罪に、子どもが巻き込まれる例が後を絶ちません。ここ数年は、出会い系サイトに係る犯罪の他に、SNSサイトなどのコミュニティーサイトを悪用し、子どもの心身を狙う重大な犯罪が発生しています。

有害な情報が氾濫しているインターネット上には、「相手の顔が見えない」「情報が拡散し、削除がほぼ不可能」「情報により、個人が特定される場合がある」などの危険な特性があります。

子どもにインターネットを安全に利用させるためには、家庭で利用ルールを作り、見守ることが重要です。また、フィルタリング機能(有害サイトのアクセス制限)は必ず利用し、子どもを犯罪から守りましょう。

少年に関する悩みごと・困りごとの相談はこちらへ

- 少年相談110番(☎0120-41-7867(通話料無料))
- 南勢少年サポートセンター(☎24-7867)

広告

焼肉
ODORIBA
げんちゃん

至伊勢市駅
至松阪

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00~14:00 (LO13:45) / 17:00~21:30 (LO20:30) 定休:水曜日

ランチがお得!! コーヒースービズ中

若どりランチ.....693円

Aセット.....880円
ハラミ・若鳥
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット.....1,408円
ハラミ・若鳥・ホルモン
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット.....1,628円
カルビ・若鳥・ハラミ
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

※タイヤフースコーポレーション

Instagramで伊勢のグルメ情報をどこよりも詳しくお届けする
伊勢のうまいもん撮影隊UMAISE(うまいせ)

撮影データ付
掲載価格
1回7,700円(税込)

掲載飲食店募集

伊勢のうまいもん撮影隊

Produced by Nakagawa Web Design Factory

詳しくは
Instagramまたは
HPをご覧ください

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) 〔福祉健康センター・1階〕	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉係	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(小本町曾祢538) 〔イオンタウン伊勢ラパーク・1階〕	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>



令和4年度共同募金配分金事業

子どもの居場所シンポジウム

～子ども食堂から始まる地域のつながりの輪～

- と き：3月22日(水)、14:00～16:00(受け付けは13:30～)
- ところ：ハートプラザみその・多目的ホール
- 内 容：第一部 講演 吉田 明弘さん(皇學館大学教育学部 准教授)

第二部 シンポジウム

- コーディネーター 吉田 明弘さん (皇學館大学教育学部准教授)
 シンポジスト 濱條 幸子さん (伊勢子ども食堂☆キラキラ星代表)
 青木 貴子さん (おばた児童館食堂〔館長〕)
 大西 貞夫さん (株式会社ぎゅーとら SDGs 推進課長)
 中村 貴司さん (神都ライオンズクラブ会員委員長)
 江原 博喜さん (伊勢市健康福祉部長)



吉田明弘さん



- 申し込み：3月16日(木)までに右の二次元コードよりオンライン申請
 または電話(☎63-5334)・ファクス(FAX 27-2415)・Eメール
 (✉ishesakyo-tiiki@mie.email.ne.jp)で伊勢市社会福祉協議会へ
- 参加費：無料 ■定員：150人(先着順)



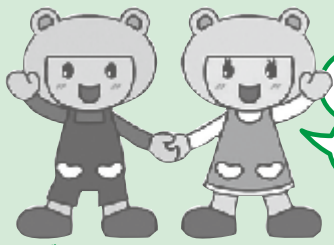
令和5年度共同募金配分金事業

子ども食堂等運営助成金の案内

- 対象：市内に住所を有する地域住民で組織し、活動する団体または、市内で活動する団体
- 助成額：年間上限 10 万円
- 用途：鍋やポットなどの備品、食材料、洗剤などの消耗品、チラシなどの印刷製本、賃借料、保険料 など
- 申請期間：4月1日(出)～9月30日(出)〔予算額に達し次第締め切り〕
- 申請書類：伊勢市社会福祉協議会のホームページからダウンロード



子ども食堂は、いろいろな人が食卓を囲み楽しく食べる“地域の団らんの場”とも言えます。地域のつながりを感じ、安心できる居場所であり、人と人のつながりが子どもたちの笑顔を支えています。伊勢市社会福祉協議会では「子どもの居場所をつくりたい」「子ども食堂をしたい」人を応援します！



げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

子どもの笑顔あふれる居場所 ～少子化から笑子化へ～



地域の大人と子どもがつながる機会が減っている今だからこそ子どもたちが笑って過ごせる居場所について一緒に考えてみませんか。



～広がれ！子ども食堂から喜びや幸せの輪～

令和2年10月から、コロナ禍の食支援としてスタートした「辻久留こども食堂」を紹介します。

毎月1回、テントを張って屋外で食事を提供しています。メニューはカレー！大人50食、子ども50食を用意しています。

ほかにも、お米や野菜、レトルト食品などの食品や歯磨きセットにおもちゃなど、たくさんの好意が寄せられ、「辻久留こども食堂」を通して多くの方が子どもたちの食支援に取り組んでいます。



おいしくなあれ、おいしくなあれ、おいしくなあれ

駐車場を提供

岩口建設
有限会社

おもちゃを
寄付

コノ花
咲クヤ
(飲食店)

給食と
辻久留こども食堂の
カレーがおいしい！！

杉原歯科

歯磨きセットを寄付
子どもを取り巻く環境が少しでも良くなるように、自分にできる支援を継続的にやりたいです。

家庭で余った食品で
サポート

フードドライブに取り組んでいます。地域の人に喜んでもらえたらと思い、お声掛けしました。皆さんの「誰かに喜んでほしい」という気持ちに私たちも背中を押されています。

みえ医療福祉
生活協同組合

辻久留こども食堂に
協力してくださっている皆さん

レトロジック
RETROGIC
(ボランティア団体)

コンピューター
ゲームの体験会



地域の人

家庭菜園で
作った野菜を
寄付



食堂オープン準備

辻久留こども食堂と
いえば「カレー」

スタッフの皆さん



左端が森田勇一郎さん、後列右端が森田潤子さん

森田勇一郎さん(辻久留こども食堂代表)

食事を通したコミュニケーションから、笑みがこぼれたり、癒やされたり、勇気やエネルギーをもらったり。参加者同士、笑顔で楽しそうにしている光景が一番うれしいです。今後は、地域のよりどころ、ホットステーションになりたいと思います。

森田潤子さん(辻久留こども食堂スタッフ)

“助けあう”という気持ち、人のつながりを感じます。「家庭菜園で採れました」と届く野菜にその人の気持ちがこもっています。子ども食堂への「人の思い」がありがたいです。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

11日 は
健康の日

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)
(八日市場町・福祉健康センター内)
☎27-2435 FAX 21-0683
参加費などの記載のないものは無料



ヘルスマイト料理講習会

伊勢市健康マイレージ対象事業

とき・ところ・定員・申込期限
下表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ 野菜たっぷりバランス食
参加費 300円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器、保冷剤や保冷バッグ(必要な人)
申し込み 2月27日(月)、8時30分より、左の二次元コードからオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ



ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
3月14日(火)	小俣保健センター	15人	3月8日(水)
3月16日(木)	福祉健康センター	10人	3月10日(金)
3月17日(金)	ハートプラザみその	15人	3月13日(月)

※いずれも時間は、10:00～13:00です。
※当日は必ず自宅で検温をお願いします。
※料理は持ち帰りとなります。

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

伊勢市健康マイレージ対象事業

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 3月17日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 ハートプラザみその
対象 市内在住の人
内容 「御園さわやか田園コース(5km)」のウォーキング

定員 30人程度(先着順)
持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申し込み 3月1日(水)より、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

※雨天時は中止とします。(開催可否を当日12時30分に決定)
※マスクを着用してお越しください。



3月1日～8日は女性の健康週間 知って欲しい! 女性の健康パネル展

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通して健康で明るく充実した日々を、自立して過ごすことを総合的に支援する運動の週間です。

女性には乳房・子宮・月経に関連する病気や、更年期症状など、女性に特有の健康課題があり、その対策が重要となります。「女性の健康週間」をきっかけに自分自身の健康を見つめ直しましょう。

市ではこの期間に合わせて、女性の健康に関するパネル展を行います。ぜひお立ち寄りください。

とき 3月1日(水)～31日(金)、8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 中央保健センター・健康テラス
※来場者には「女性のための健康ガイド」を進呈します。



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お母の 畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

ゆうしゅうこども園

★子育て支援教室★

いす組 ママカフェ

詳しい日時等は下記 QR コードより HP をご確認ください!
皆様が安心してご参加いただけるよう、感染拡大防止の為、マスクの着用 手指消毒・検温にご協力を お願いいたします!

※新型コロナウイルスの情勢により中止になる場合があります HP をご確認ください。お電話にてお問合せください

☎ 0596-23-5225

広告

3月は自殺対策の強化月間

誰も自殺に追い込まれることのない伊勢市に

新型コロナウイルス感染症の拡大が始まった令和2年以降、2年連続で全国の女性の自殺者が増加しています。また、年代別にみると男女とも20代以下の自殺者が近年増加傾向となっています。

自殺の背景には、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな要因があります。この要因の重なりや悪循環から、死んで全てを終わりにするしか方法がないと考えてしまう程の、危機的な状態にまで追い込まれた結果であることが多いと分かってきました。これらは、新型コロナウイルスの感染症拡大で人との接触機会の減少や労働環境の変化などが起き、自殺の要因となり得るさまざまな問題が悪化していることも考えられます。

そこに至るまでに、いつもと違うと気づき、声をかけたり、話を聞いたりして、相談機関など必要な支援につなぐ身近な人の存在が求められています。皆さんの気づきを自殺予防につなげていきましょう。

その1 気づき声をかける

周囲のいつもと違う様子の人はいませんか？
気づいたら勇気を出して声をかけましょう。

元気がないみたい、どうしたの？
辛そうだし、大丈夫？

自殺を考えている人が発するサイン
・うつ病の症状がみられる(気分が落ち、内訳くやない、食欲が落ち、睡眠の悪化がみられる)
・生活や仕事への意欲が失われる
・不安や健康が落ちる
・過去の自傷行為に陥る、内傷を繰り返す、傷を治す
・職場や家庭でアホトが繰り返される
・本人にとって重要なもの(車や現金、楽器、別室)を失う
・自殺を口にすることがある

その3 つなぐ

相談や専門機関への受診が安心してできるようにサポートしましょう。

一緒に相談に行ってみよう？
この相談窓口
厚生労働省ホームページにこの健康づくり

その4 見守る

専門機関へつないだ後も寄り添い支えましょう。

いつでも相談してね。
そばにいるよ。

その2 じっくり聴く

早い気持ちや苦勞をねぎらいましょう。
助言や建議を急がず、受け止めましょう。

よかったですね。
人助だったね。

その5 抱え込まず

相談を受けた人もひとりで抱え込まず、相談することが大切です。

専門家や相談員とキーパーソンとなる人と連携を
ひとつでも、確実にできることから

ひとりで悩まず相談を

◎うつ病や依存症、ストレスなど、こころの健康やケアに関する情報、こころの相談窓口、関連するサイトのリンク先などを掲載しています。

こころの健康づくり 伊勢市 [検索](#)



◎電話・SNS・チャットなどによる、こころやいのちの相談窓口、関連するサイトのリンク先などが掲載されています。

厚生労働省型 主なこころの相談窓口一覧 [検索](#)



*** 伊勢・小俣図書館で開催 こころの健康づくりに関する企画展示 ***

少し立ち止まり、図書館でゆっくり過ごしながらか、ご自分の気持ちを振り返り、こころの健康を考えてみましょう。

期間 3月1日(水)~31日(金)〔休館日を除く〕

ところ 伊勢図書館・小俣図書館

内容 自殺予防やこころの健康づくり・いのちに関するパネルの展示、関連図書やリーフレットの紹介



展示の様子

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
3月9日(木)	ハートプラザみその中央保健センター
3月16日(木)	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
3月14日(火)	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
3月28日(火)	
③医師による こころの健康相談(要予約)	
3月23日(木)	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人

問い合わせ ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
③伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 [検索](#)



予算額 成人健康相談・成人栄養相談(24回分)7万5千円、休日・夜間応急診療所1億2,174万7千円(うち診療所収入・他町分担金9,609万6千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00~12:00	
	日曜日・祝日	13:00~17:00	—
歯科	日曜日・祝日	19:30~22:00	—
		10:00~12:00	
		13:00~17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

※症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の検査やインフルエンザの検査は行っていません。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

[URL] <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月~土曜日、19:30~翌日8:00

日曜日・祝日・年末年始(12/31~1/3)、8:00~翌日8:00(24時間)

電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナ)が感染症法の2類から5類に変わると聞きましたが、何が変わるのでしょうか？

2類 → **5類** ?

回答 細かい変化は、いろいろありますが、新型コロナ自体の感染力や毒性は何も変わりません。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師



特別な分類

令和5年1月現在、新型コロナは厳密には2類ではなく「新型インフルエンザ等感染症」に分類されています。当初、新型コロナは未知の感染症ということもあり、その後の状況に応じてさまざまな措置を適宜改変できるように、あえて特別な分類に入れられていたわけです。

感染症法上の分類と施行可能な措置

	1類	2類	3類	4類	5類	新型コロナ*
入院勧告	○	○	-	-	-	△
就業制限	○	○	○	-	-	○
全数把握	○	○	○	○	一部	△
外出自粛 <small>じしゅく</small>	-	-	-	-	-	○
医療費	公費		一部公費			公費
入院先	指定医療機関のみ		一般医療機関			重点/協力医療機関

*分類名は、「新型インフルエンザ等感染症」です。

(出典：厚生労働省ホームページ)



5類で変わること

さて、新型コロナが5類になると、感染者や濃厚接触者に自宅待機や就業制限を要請する法的根拠がなくなりますので、濃厚接触者になっても社会活動が維持できます。一方で、後になって発症してしまった場合(特に無症状で発症した場合)、そこで誰かに感染させてしまう可能性があります。

入院が必要な人には、現在は全てのケースで自治体や保健所が入院先を探して調整してくれ

ていますし、新型コロナの診療に必要な費用は現在全て国からの公費となっています。例えば、重症化予防薬の1つであるモルヌピラビル(商品名：ラゲブリオ®)は5日間内服しますが、1日あたりの価格は約19,000円です。

5類となることにより、これらの措置がなくなり、急激な個人の負担・混乱につながらないように、国は支援策を検討しています。



ウイルスの特性・場面に合った対策

新型コロナの患者さんを実際に診療している現場からすれば、正直5類になっても日々の診療はそんなに変わらないだろうと思っています。なぜなら、人間が決めた仕組みにウイルスが従うことはないからです。新型コロナの感染力も、毒性も、変異がない限りは今のままです。

今後は、社会活動と医療への負荷とのバランスを取りながら、流行状況とウイルスの特性に合わせて対策の強度を臨機応変に変えていくことになるでしょう。ただし、重症化・死亡リスクが高い人々を多く見ている医療機関や高齢者施設では、そう簡単にガードを緩めるわけにはいかないのが実際のところだと思います。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索 🔍

皆さんの元気を応援!

令和5年度 はつらつ教室の受講者を募集



福祉健康センター(☎27-2425 FAX 27-2412)

伊勢市社会福祉協議会中部支所では、下表のとおり4月～9月の教室の受講者を募集します。

令和5年度 はつらつ教室

教室名	講師名(敬称略)	とき		定員	回数	期間
絵手紙	村井 朋子	第3水曜日	9:30～11:30	12人	6回	4月～9月
手芸	安井 貞子	第2・4木曜日	9:30～11:30	12人	12回	
編物	安井 貞子	第1・3金曜日	9:30～11:30	12人	12回	
筆ペン	村林 恵子	第1・3水曜日	9:30～11:30	12人	12回	
ペン習字	村林 恵子	第1・3金曜日	13:00～15:00	12人	12回	
たのしい折り紙	安井 貞子	第2・4火曜日	9:30～11:00	12人	12回	
健康体操 1部	山本 麻里	第1・3水曜日	10:00～11:00	35人	12回	
健康体操 2部	山本 麻里	第1・3水曜日	11:15～12:15	35人	12回	
やさしいヨガ	TAMIKO	第1・3木曜日	9:30～10:30	35人	12回	
スマホ・タブレット	小林 均	第2・4金曜日	9:30～11:30	10人	4回	

- 受講場所** 福祉健康センター(八日市場町13-1)
- 対象** 市内在住の昭和38年4月1日までに生まれた人(満60歳以上の人)
- 申し込み** 3月7日(火)[必着]までに、往復はがきに必要事項(右図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当者へ

※申し込みは、はがき1枚につき1教室とし、1人2教室までとします。
 ※令和4年度に参加した、同じ名前の教室には参加できません。
 ※各教室、初めて応募する人を優先します。
 ※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は開講しませんので、あらかじめご了承ください。
 ※開講日時が重複する教室があります。確認のうえ、申し込んでください。
 ※会場や講師の都合などにより、開講日を変更する場合があります。
 ※受講の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用や受講前後の手洗い・消毒などのご協力をお願いします。なお、開講当日に発熱・咳などの風邪の症状がみられる場合は、参加を控えてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 中部支所 はつらつ教室 担当者宛	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別

広告

弁護士法人
愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎ **0596-20-3010** 受付時間: 平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://ise.aichisogo.or.jp/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで

令和4年 火災・救急・救助の概要 (速報値)

火災



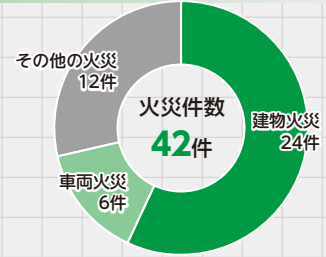
消防本部 予防課 (☎25-1268 FAX 29-0134)

火災件数は42件

令和4年中に発生した火災件数の内訳は右グラフのとおりで、最も多かったのが「建物火災」の24件でした。

火災による
人的被害
死者 7人
負傷者 6人

火災種別の件数



救急



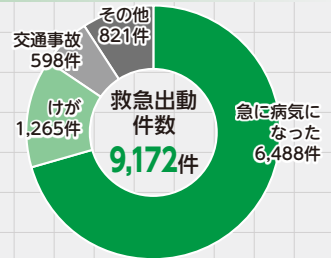
消防本部 消防課 (☎25-1216 FAX 29-0134)

救急出動件数は1日平均約25件

令和4年中に、救急車は9,172件出動して8,456人を医療機関へ運びました。救急出動の件数の内訳は、右グラフのとおりです。



理由別救急種別の件数



救助



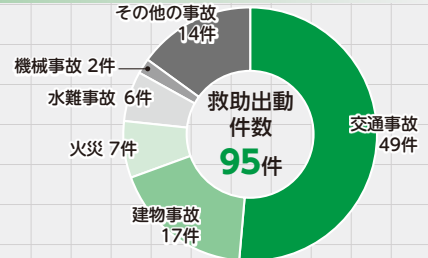
消防本部 消防課 (☎25-1216 FAX 29-0134)

救助件数は95件

令和4年中の救助出動件数の内訳は右グラフのとおりで、救助を必要とした65人を救助しました。



救助種別の件数



4月から市の組織が一部変わります

職員課 (☎21-5505 FAX 21-5522)

市では、行政効率をより一層高め、市民の皆さんが利用しやすい組織とするため、次のとおり組織の一部を変更します。

課名変更

◎福祉総合支援センター (健康福祉部)

福祉生活相談センターの課名を福祉総合支援センターへ変更し、子育て応援課で行うことも家庭相談センターに関する事務および生活支援課で行う生活困窮者の自立支援に関する事務を福祉総合支援センターへ移管します。

主な業務内容

- 子ども・障がい・高齢・生活困窮等の福祉の総合相談
- 子ども・障がい者・高齢者の虐待防止
- 女性相談(離婚・DV・女性を抱える問題全般)
- 孤独・孤立対策の推進
- 地域福祉の推進
- 介護予防の推進
- 認知症対策

新設

◎福祉監査室(健康福祉部)

福祉監査室を新設し、福祉総務課・介護保険課・高齢・障がい福祉課・保育課で行う社会福祉法人、事業者等の認可・指定、確認、指導および監査に関する事務を福祉監査室へ移管します。

主な業務内容

- 社会福祉法人、保育施設および子育て支援施設等の認可、確認、指導および監査
- 介護サービス事業者および障害福祉サービス事業者等の指定、指導および監査

課名変更

◎学校施設整備課 (教育委員会事務局)

学校統合推進室の課名を学校施設整備課へ変更し、教育総務課で行う学校施設の維持管理に関する事務を学校施設整備課へ移管します。

主な業務内容

- 学校施設整備の推進、中学校適正規模化・適正配置基本計画の推進、学校施設の維持管理

移転のお知らせ

文化政策課 (☎22-7885 FAX 22-3454)

情報戦略局文化政策課は、4月1日から市役所東館・4階に移転します。移転後はファクス番号が以下に変わりますので注意してください。

4月1日以降 ⇒ FAX 21-0424

サンライフ伊勢

令和5年度4月からの

教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎28-1266 FAX 20-1188



対象 18歳以上の人

申し込み 往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

● 郵送の場合は、3月10日(金)当日消印(有効)

● 窓口へはがきを持ち込む場合は、3月13日(月)まで

※ 1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※ 申し込み多数の場合は、公開抽選を行います。ただし、受講経験のない人や、令和3年度後期・令和4年度前期・令和4年度後期の3期のうち、受講経験が1期のみの人を優先します。

■ 公開抽選
とき 3月14日(火)、13時

※ 受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。抽選日から1週間以上経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-13 サンライフ伊勢 教室 係	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦連絡がとれる電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入

※こすると消えるペンは使用しないでください。



サンライフ伊勢 令和5年度 前期(4月～9月)教室

※受講料のほか、別途教材費が必要な教室があります。(★印)

曜日	教室名	講師(敬称略)	開催日時	初回目	回数	定員	受講料
月	月曜カラオケ	福井 久富	毎週 9:30～11:30	4月3日	21回	24人	9,500円
	★茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3 10:00～12:00	4月3日	12回	20人	5,500円
	★編物	北村 美智子	第2・4 10:00～12:00	4月10日	12回	25人	5,500円
	たのしい演歌①	小島 美香	第1・3 13:30～15:30	4月3日	11回	24人	5,000円
	たのしい演歌②		第2・4 13:30～15:30	4月10日	11回	24人	5,000円
	月曜ヨガ	石倉 亜紀	毎週 19:30～20:30	4月3日	21回	25人	8,500円
水	★パッチワーク	上田 理恵子	第2・4 10:00～12:00	4月12日	12回	35人	5,500円
	水曜カラオケ	森山 孝志	毎週 13:30～15:30	4月5日	21回	24人	9,500円
	NEW! 笑顔で元気な卓球部	中西 与志嗣	毎週 13:30～15:30	4月5日	21回	35人	8,500円
	水曜ヨガ	藤原 詠理	毎週 19:30～20:30	4月5日	21回	25人	8,500円
木	太極拳(楊名時)①	浜千代 悦子	毎週 9:30～10:30	4月6日	21回	40人	7,500円
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3 10:00～12:00	4月6日	12回	40人	5,500円
	★絵手紙	村井 朋子	第2・4 10:00～12:00	4月13日	12回	30人	5,500円
	★ピラティス	熊谷 友美	毎週 19:30～20:30	4月6日	21回	25人	8,500円
	カーディオキック	駒田 奈緒子	毎週 19:30～20:30	4月6日	21回	50人	7,500円
金	NEW! カラオケ(歌謡&ポップス)	前田 喜久子	毎週 10:00～12:00	4月7日	21回	24人	9,500円
	昭和・平成にヒットした懐かしい歌謡ポップスを楽しみましょう。そして令和の新曲にもチャレンジしていきます。						
	卓球(基礎)	藤波 高幸	毎週 12:50～14:50	4月14日	21回	35人	8,500円
	うたの基礎・応用①	小島 美香	第1・3 13:00～15:00	4月7日	11回	24人	5,000円
	うたの基礎・応用②		第2・4 13:00～15:00	4月14日	11回	24人	5,000円
	★3B体操	寺田 育子	毎週 15:00～16:00	4月7日	21回	40人	7,500円
	金曜ヨガ	浅井 順子	毎週 19:30～20:30	4月7日	21回	25人	8,500円
楽しくZUMBA	大矢 美佳	毎週 19:30～20:30	4月7日	21回	50人	7,500円	
土	太極拳(楊名時)②	高橋 洋子	毎週 9:30～10:30	4月1日	21回	40人	7,500円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3 10:00～12:00	4月15日	12回	40人	5,500円
	姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第2・4 11:00～12:00	4月8日	11回	50人	4,500円
	土曜ヨガ	山下 ミキ	毎週 13:30～14:30	4月1日	21回	25人	8,500円
レクダンス	平沼 美智子	毎週 13:30～14:30	4月1日	21回	40人	7,500円	

※講師・日程の変更および新型コロナウイルス感染拡大などの状況により、開催内容が変更・中止となる場合があります。
※応募者が一定数に満たない場合、教室の開講を中止します。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

- ★ 催し物
- 🔊 募集
- ℹ️ お知らせ
- 📝 講座

募集

令和5年度 市営吹上駐車場の 利用者を募集

資産経営課

(☎21-552526 FAX21-5700)

利用期間 4月1日(出)〜令和6年3月31日(日)(24時間利用可能)

ところ 下図を参照

対象 市内在住または通勤している人

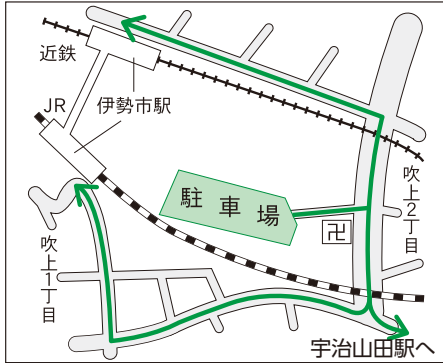
利用車両 軽自動車、小型自動車、普通自動車(マイクログラス、トラックなどは利用できません)

募集台数 36台程度(申し込み多数の場合は抽選)

利用料金 月額8630円

申し込み 3月15日(水)までに、住所が確認できる物(運転免許証や健康保険証など)、駐車場を利用する自動車の自動車検査証を持参し、直接同課へ

吹上駐車場位置図



■伊勢市駅北口(近鉄側)まで徒歩約6分
■伊勢市駅南口(JR側)まで徒歩約9分
■宇治山田駅まで徒歩約7分

仕事を通じて仲間づくりを
しませんか?

シルバー人材センター 会員を募集

公益社団法人

伊勢市シルバー人材センター

(☎37-771770 FAX37-771772)

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、高齢者に就業機会を確保・提供する団体として、知事の認可

で設立された公益社団法人です。

入会を希望する人は、次のとおり入会説明会に参加してください。

とき 第2金曜日(3月を除く)、13時30分(時間厳守)

ところ 同センター(西豊浜町14-1-1伊勢志摩総合地方卸売市場・2階)

対象 市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある人

仕事内容 月10日以内で週20時間を超えない就業

仕事の種類 各種清掃、草刈り、草引き、剪定、家事援助、食器洗い、施設管理、筆耕、

農作業などの業務
年会費 3400円

※途中加入の場合は月割り額となります。

申し込み 入会説明会に参加し、同センターの目的に賛同したうえで、入会申込書を同センターへ提出

※入会説明会は予約が必要です。事前に同センターへ問い合わせるか、同センターのホームページ(<https://webc.sic.ne.jp/se-sc/index>)をご覧ください。



YouTube 伊勢市役所チャンネル



電話での「お金・ATM」の話は詐欺です!

特殊詐欺被害防止の動画を紹介

県内および市内でもさまざまな手口で特殊詐欺の被害が多く発生しています。

伊勢警察署の警察官と伊勢市役所の職員が、特殊詐欺の事例を分かりやすく動画でお伝えしています。動画の内容を参考に、特殊詐欺の被害に遭わないように注意してください。



YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ!

動画広告はじめましょう!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!

動画なら、「音」と「動き」のあるストーリーで商品・サービスの魅力を伝えるので印象に残りやすく、ブランドの認知度アップや購買意欲の向上に効果的です。

CHIMAKI TEL 0596-26-0101 伊勢市宮後2-9-41



エアコン清掃

良い空気笑顔に!

- 壁掛けエアコン清掃 通常価格1台8,000円→1台目5,000円!!
- お掃除機検付付き 通常価格1台12,000円
- エアコン取り付け、取り外し、エアコン販売しています
- エコキュート、業務用エアコン等もご相談ください!

株式会社toiro(トイロ)
伊勢市小俣町元町1822-1
TEL 0596-22-1853
携帯 070-9066-8247

広告



ハロートレーニング 公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢
(☎37-13121 FAX37-14914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・訓練期間・定員・など
左表のとおり

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
4月	ものづくり溶接科	12人	4月5日(水)～9月25日(月)	3月6日(月)に参加してください。	3月10日(金)
5月	電気設備技術科	16人	5月23日(火)～11月13日(月)	3月6日(月) 3月13日(月) 3月20日(月) 4月10日(月) 4月17日(月) いずれかの日に参加してください。	4月21日(金)
	住宅リフォーム技術科	16人			

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。
※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢へ問い合わせてください。

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

点訳・音訳奉仕者養成講習会

三重県視覚障害者支援センター
(☎059-121317300 FAX059-122818425)

視覚に障がいのある皆さんの読書環境の支援と福祉の増進に協力いただくために、点訳・音訳の技術を習得する養成講習会を行います。なお、受講後は同センターや自治体などから依頼する活動(図書や文書の点訳または音訳、広報活動、点字図書または録音図書の製作など)への協力をお願いしています。

点訳

とき 5月20日(土)・6月3日(土)・17日(土)、13時～15時(全3日間)

対象 全日程に参加でき、引き続き開催する「点訳奉仕者中級養成講習会」に参加できる人

内容 視覚障がいについて、

点訳の基礎知識および実技

音訳

とき

①半日コース：5月12日(金)・19日(金)・26日(金)・6月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)、10時～12時(全7日間)

②1日コース：5月13日(土)・27日(土)・6月10日(土)・24日(土)、10時～12時・13時～15時(全4日間)・6月24日は10時～12時(のみ)

対象 音訳の経験がなく、①②どちらかのコースに全日程参加でき、パソコンが使える人

内容 視覚障がい・ボランテニアについて、正しく伝えるための音訳基礎知識・実習、パソコン使った録音、グループ紹介と活動に向けての案内

共通

ところ 三重県視覚障害者支援センター(津市桜橋2丁目131-3三重県社会福祉会館内)

申し込み 4月14日(金)必着までに、申込書を郵送またはファクス・Eメールで同センター(〒514-0003津市桜橋2丁目131、☎031313131)へ

※申込書は、同センターにあります。また、同センター

のホームページ(<http://www.zcztv.ne.jp/miet>)に掲載しています。
※受講料は無料ですが、点訳はテキスト代(1540円)と点字器代(1980円)、音訳はテキスト代(1210円)が必要です。なお、テキストは受講者が書店・インターネットなどで購入してください。



認知症の人にやさしいまちづくり スローショッピング の参加者を募集

福祉生活相談センター
(☎21-5611 FAX21-5555)

「スローショッピング」とは、認知症の人など手伝いを必要とする人が、安心して買物ができる空間を提供する活動です。認知症の人などが、焦らずに買物を楽しむことを目的としています。

とき 3月19日(日)、10時30分～12時

ところ げんこころーむ(イオンタウン伊勢ラパーク・1階)

～ひきこもりの家族の交流会～

生活サポートセンターあゆみ(☎63-5224 FAX27-2412)

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 3月20日(月)、13:30～15:00
ところ 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室(八日市場町13-1)
対象 市内在住のひきこもり当事者の家族
内容 参加者同士の交流 定員 15人(先着順)
申し込み 3月13日(月)までに、直接または電話・ファクス・Eメールであゆみ(福祉健康センター・1階 ☎ise-cswsp@mie.email.ne.jp)へ

対象 認知症の人とその家族で、会場まで来れる人
内容 認知症の人などにボランティアが付き添い、店内で商品選びや会計の支援を行います。その間、家族はげんこころーむ内の認知症カフェで休息をとったり、他の参加者と交流したりして過ごします
定員 5組程度(先着順)
申し込み 3月1日(水)から、電話またはファクスで同センターへ
※マスクを着用してお越しください。

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としてリサイクル教室を開催します。

とき・教室名 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町在住または通勤している人

定員 各7人(先着順)

※EMぼかし作りは15人(先着順)、段ボールコンポスト作りは10人(先着順)です。



もったいない教室

とき	教室名
4月1日(土)	牛乳パックで椅子作り
4月2日(日)	ハギレでブローチ作り
4月9日(日)	和紙で長財布作り (布のリサイクル教室)
4月15日(土)	段ボールコンポスト作り
4月16日(日)	EM石けん作り
4月22日(土)	新聞紙でコサージュ作り
5月14日(日)	牛乳パックでペン立て作り
5月20日(土)	EM石けん作り
5月21日(日)	EMぼかし作り
5月28日(日)	廃油キャンドル・石けん作り
6月3日(土)	牛乳パックで小物入れ作り
6月4日(日)	保冷バッグ作り (布のリサイクル教室)
6月17日(土)	段ボールコンポスト作り
6月18日(日)	新聞紙でちぎり絵作り
6月24日(土)	牛乳パックで椅子作り
6月25日(日)	EM石けん作り

※いずれも時間は10:00~12:00です。
※都合により、中止になる場合がございます

参加費 各200円

※EMぼかし・段ボールコンポスト作りは無料です。

申し込み 各開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ
※申込受付日時は、月~金曜日(祝日を除く)・9時30分~15時30分です。

※持ち物など詳しくは、申し込み時にお知らせします。

わたしもできる縁側菜園

〜ヘチマ作り〜

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

畑がなくても庭先やベランダで、簡単にできる縁側菜園。生ごみ減量や、地球温暖化対策にもつながります。

とき 4月8日(土)・5月13日

(土)6月10日(土)8月12日(土)10月14日(土)10時~12時(全5回)

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町在住または通勤している人

定員 15人(先着順)

持ち物 段ボール箱(みかん箱程度の大きさ)1個

申し込み 3月8日(水)~28日(火)に、電話で同プラザへ

※申込受付日時は、月~金曜日(祝日を除く)・9時30分~15時30分です。

着物リフォーム教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

眠っている着物を洋服などにリメイクしてみませんか。

とき 5~11月の第2・4水曜日、10時~15時(全14回)
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町在住または通勤している人

定員 7人(申し込み多数の場合)

場合は4月13日(水)・14時から同プラザで公開抽選
※初めての人を優先します。

参加費 2800円(全14回分)

持ち物 裁縫道具、ポータブルミシン

申し込み 4月6日(木)(当日消印有効)までに、往復はがきに、必要事項(左図参照)を記入し、同プラザへ

※1人1通とし、電話での申し込みはできません。

往復はがきの書き方



往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒515-0505 往信 西豊浜町 653 伊勢広域環境組合 リサイクルプラザ 宛	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏 名様	着物リフォーム教室 希望 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル 「安心修理」 お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110



水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 (税別) ¥6,000

トイレのトラブル

流れが悪い、つまりている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 (税別) ¥6,000

広告

i お知らせ

**高額医療・高額介護
の費用負担を軽減**

国民健康保険加入者…

医療保険課 国民健康保険給付係

(☎21-5646 FAX20-8555)

後期高齢者医療制度加入者…

三重県後期高齢者医療広域連合

(☎059-2221-6884

FAX059-2221-6881)

医療保険課 福祉医療係

(☎21-5552 FAX20-8555)

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

両方の自己負担額を年間(令和3年8月～令和4年7月)で合算し、自己負担限度額を超えた場合に支給対象となります。

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、支給対象の人には、3月下旬に通知を発送しますので、医療保険課へ申請してください。

(その他の医療保険に加入している人は、加入している医

療保険へ問い合わせてください)

※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとにそれぞれ別に計算します。

※令和3年8月～令和4年7月に、次に該当する異動があった世帯へは通知できない場合がありますので、該当すると思われる人は、医療保険課へ問い合わせてください。

・国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格取得・喪失をした人

・市外の介護保険に加入している、介護サービスを利用していた人

オンラインで転出届の提出が可能に

戸籍住民課

(☎21-5553 FAX21-0010)

2月6日(月)から、マイナンバーを通じた、オンラインでの転出届の提出が可能になりました。このサービスを利用すれば、転出にあたり市役所への来庁が原則不要となります。

対象 有効な署名用電子証明書および利用者証明用電子証

明書が搭載されたマイナンバーカードを持っており、国内での引越しをする人

※単身だけでなく、自身と同一世帯員や、自身以外の世帯員の引越しても利用可能です。

※オンラインで転出届の提出をした後は、別途転入先で転入届などの手続きが必要です。

※詳しくは市のホームページを確認してください。



**伊勢市平和の礎
(慰霊碑)を開放**

福祉総務課

(☎21-5557 FAX21-5555)

やすらぎ公園内にある平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4052柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。

春分の日に合わせて、平和の礎を開放しますので、内部に入ることが出来ます。

開放日時 3月18日(土)～24日(金)、8時～17時

ところ 旭町444-15



人権擁護委員の委嘱

津地方法務局伊勢支局

(☎28-6158)

人権政策課

(☎21-5545 FAX21-5555)

1月1日付けで、人権擁護委員に大野木宏美さん(宮後)と、森本年子さん(吹上)が、新たに委嘱されました。

市では現在、17人の人権擁護委員が活躍しています。

※伊勢市の人権擁護委員は、市のホームページに掲載しています。



人権擁護委員とは

人権擁護委員法に基づき、正しい人権の考え方を広める人権啓発の活動を行っています。

また、人権に関する相談も受けています。

広告

**65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方**

タクシー運賃1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

プチさくらんぼくらぶ さくらんぼくらぶ

要予約 AM10時～AM11時 要予約 AM10時～AM11時

3月3日(金) **3月2日(木)**

【きらきら園舎：旧豊宮崎文庫おとなり】 【にここ園舎：明倫小学校おとなり】

詳しくは WEBを ご覧ください <https://meirin-y.com/> 検索

お問い合わせ / 申し込み ☎28-4094

農地の転用には「許可」が必要です！

農業委員会事務局

(☎21-56552) (FAX)21-56551

農地の転用とは、農地を住宅や倉庫、工場などの敷地、駐車場など、農地以外のものにする事です。また、一時的な利用についても転用になります。

農地は、私たちの生存に欠かせない食料の、大切な生産基盤です。特に、耕作面積が少なく、食糧自給率も低いわが国においては、優良な農地を大切に守る必要があります。

そのため、優良な農地の確保と計画的な土地利用を行うことを目的に、農地の転用には農地法で一定の規制がかけられています。転用の目的や場所によっては、農地転用ができない場合や他法令の許可が必要な場合もありますので、事前に農業委員会事務局へ相談してください。

なお、必要な手続きを行わずに農地転用することは、農地法に違反することになります。その場合、農地等権利取得の効力が生じないだけでなく、工事の中止や原状回復の命令が出される場合があります。

す。また、懲役や罰金という厳しい罰則規定が設けられています。農地の無断転用は違法行為になりますので、必ず手続きを行って許可を得てください。

障害児放課後等支援施設フレンドズ 指定管理者を決定

高年齢・障がい福祉課

(☎21-55558) (FAX)20-85555

指定管理者を次のとおり決定しました。

指定管理者

認定特定非営利活動法人ときわ会 藍ちゃんの家

指定管理期間

令和5年4月1日～令和8年3月31日(3年間)

市の施設の指定管理者を決定

スポーツ課

(☎22-17891) (FAX)23-8641

三重電子スマイルアリーナ 小俣(小俣総合体育館)および大仏山公園スポーツセンターの指定管理者が、株式会社スボルチャニ重に決定しました。

指定管理期間

令和5年4月1日～令和10年3月31日(5年間)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515) (FAX)22-9699

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報をお伝えします。

3/1~31 伊勢の歴史探訪「名勝 宮川堤」(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間は20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630) (FAX)21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505) (FAX)27-3854

特別番組「ひよこくらぶ2023~1年生になったら~」(50分番組)

ZTV伊勢放送エリア内の幼稚園・保育園・保育所の年長の子ども約1,300人が出演し、新1年生に向けての抱負を発表します。

放送日時 3月25日(出まで、7時・12時・16時・22時30分~)

放送日(市内分・3月放送分のみ掲載・順不同)

2/27~3/1 双康幼稚園、めいりんこども園、有絹こども園、みややま保育園

3/2~4 有滝保育園、東大淀保育園、村松保育園、豊浜西保育所、

一色保育園、浜郷保育所、たけのこ保育園 3/6~8 みどり保育園、しごうこども園、修道こども園、明倫保育所、マリアこども園 3/16~18 五峰

保育園、二見浦保育園、欠席した園児 3/20~25 全園(再放送)

※日曜日はその週の放送分を再放送します。

※詳しい放送内容はホームページ(☎https://www.ztv.co.jp)をご覧ください。

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・18時・19時・20時・22時~ほか

※ダイジェストは翌週の月~日曜日の14時に放送します。

カコトピ(30分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを放送します。

放送時間 14時30分・23時35分~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

3/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国からほか

3/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ①ほか

3/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局ほか

3/24~ 森の発表会・ランドスケープ②ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

決算書作成、各種申告書作成、補助金の請求など

悩まないで

消費税インボイス制度
の相談も行っていきます。

伊勢青色申告会にご相談を

伊勢青色申告会事務局 伊勢市岩淵 1-7-17 伊勢商工会議所 2階
TEL 0596 (26) 0016

広告

3月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 3月16日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 3月1日(水)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 3月15日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 3月14日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

3月の公証相談はありません。(偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)に開催)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場〔岩淵2丁目5-1 三銀日生ビル・5階〕(☎28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 3月14日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 3月22日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 3月28日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 3月9日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

※女性相談のみ第2・4月曜日は19:00までです。

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター

「カナナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター

「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター

「アルク」(☎24-3009、FAX 27-0570)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう

〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、

FAX 27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ

〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも

相談所〔社会福祉協議会中部支所・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③

東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ

内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・

小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤

北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側

事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこころー

むふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・1階〕(☎63-6370)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

新型コロナウイルスワクチン 接種に関するお知らせ

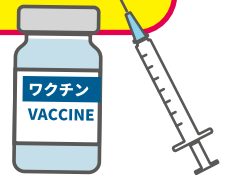
新型コロナウイルスワクチン 伊勢市 検索



健康課(新型コロナウイルスワクチン接種専用) ☎21-5578 または ☎070-2248-7761・☎070-2248-7762 (FAX)21-5719)

3月のコロナワクチン接種について

次の日程で集団接種を実施します。



初回(1・2回目)接種

接種場所	日程および時間	
	1回目	2回目(注)
福祉健康センター	3月5日(日)	3月26日(日)
	【12歳以上】 【5歳～11歳】	14:00～15:00 15:00～16:00

(注) 2回目の接種時間は、1回目と同じ時間となります。

3回目接種

接種場所	日程および時間
福祉健康センター	3月5日(日) 3月26日(日)
	【5歳～11歳】 15:00～16:00

※予約時間は30分単位となります。 ※予約システムでの予約は接種日の6日前までです。

上記以降の予約に関する問い合わせは、伊勢市相談・予約センター(☎0800-200-0115(通話料無料))へ電話してください。

従来型ワクチンの使用期限が延長されたため、3月も接種が可能となりました。

オミクロン株対応ワクチン(12歳以上)

乳幼児(生後6カ月～4歳)用ワクチン

個別接種にて実施します。

オミクロン株対応ワクチンの接種日程などについて、詳しくは伊勢市相談・予約センターへ問い合わせるか、市のホームページなどで確認してください。

乳幼児(生後6カ月～4歳)については、かかりつけの小児科診療所へ相談してください。



新型コロナウイルス感染症が心配

～発熱などの症状がある場合～

- 外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
- 相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所) ☎27-5140」へ相談してください。(土・日曜日・祝日も対応)

※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。

※検査は、診察などの結果が必要と判断した場合に実施となります。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル ☎0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。 予算額 1,194万2千円

人の動き (1月末)	総人口	121,573人 (-197人)
	世帯数	56,022世帯 (-40世帯)
	男性	57,672人 (-105人)
	女性	63,901人 (-92人)

広報いせ 第342号

発行日/令和5年3月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,155万3千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎0596-21-5515 (FAX)0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙と同様として分別してください。



見やすいデザインのための文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!
登録はコチラから!

